



# Educational Resources in International Languages

**Δεοντολογία και Βασικά Ιατρονομικά Θέματα  
για τους Υποψηφίους του OSCE**

**Μεγιστοποίηση Ικανότητας**



*Translated from English to Greek by:*

**Ms Maria Vardopoulou**  
MA (Translation Studies)  
University of Cardiff

## Μεγιστοποίηση Ικανότητας

**Ο σταθμός αυτός εξετάζει τις γνώσεις του υποψηφίου σχετικά με τον Νόμο Πνευματικής Ικανότητας (“Mental Capacity Act”), και ειδικότερα πώς μπορεί να μεγιστοποιηθεί η ικανότητα του ασθενούς.**

Είστε εκπαιδευόμενος γιατρός που δουλεύει σε ψυχιατρική κλινική υπερηλίκων. Η κυρία Wilson είναι μία από τους εσωτερικούς ασθενείς σας. Είναι 80 ετών και πάσχει από τη νόσο του Αλτσχάιμερ. Πρόσφατα διαγνώστηκε με αναιμία και συναίνεσε σε κολονοσκόπηση. Η εξέταση αυτή αποκάλυψε όγκο στο κατιόν κόλον, και η ιστολογία επιβεβαίωσε ότι είναι κακοήθης. Κρίνεται ότι εντερεκτομή στο στάδιο αυτό μπορεί να είναι θεραπευτική. Οι χειρουργοί τής γνωστοποίησαν τη διάγνωση στην κλινική πριν δύο ώρες.

Καθότι τη γνωρίζετε καλά, σας ζητήθηκε να αξιολογήσετε την ικανότητά της να συναινέσει στη χειρουργική επέμβαση.

### Οργάνωση του Σταθμού:

Είναι πιθανό ότι η κυρία Wilson θα είναι εικονικός ασθενής. Ωστόσο, ενδέχεται ο σταθμός αυτός να είναι προφορικός, με τον εξεταστή να σας υποβάλει ερωτήσεις σχετικά με το πώς θα προσεγγίζατε την εν λόγω περίπτωση.

### Απαραίτητες ενέργειες:

- Εξακρίβωση του τι κατανοεί η ασθενής σχετικά με τη διάγνωσή της και τις επιλογές θεραπείας που διαθέτει.
- Εξακρίβωση της ικανότητάς της να συναινέσει στη χειρουργική επέμβαση.
- Καλύτερη δυνατή προσπάθεια μεγιστοποίησης της ικανότητάς της.
- Συζήτηση με τον εξεταστή των ζητημάτων που ανακύπτουν σε αυτό το σενάριο, συμπεριλαμβανομένων των ενεργειών, στις οποίες θα προβαίνατε αν η ασθενής στερούνταν ικανότητας.

### Κρυφοί Απώτεροι Στόχοι

Στο επίκεντρο αυτού του Σταθμού βρίσκεται ο τρόπος με τον οποίο θα αξιολογήσετε την ικανότητα της κυρίας Wilson. Η ικανότητά της ενδέχεται να αμφισβητείται λόγω του ότι η ασθενής πάσχει από Αλτσχάιμερ. Για παράδειγμα, ενδέχεται να αντιμετωπίζει προβλήματα με την βραχεία της μνήμη και να αδυνατεί να θυμηθεί πολλές πληροφορίες σχετικά με τη διάγνωση και τις επιλογές της. Θα χρειαστεί να επιδείξετε κατανόηση των ζητημάτων που θέτει το σενάριο αυτό και γνώση του πώς να μεγιστοποιήσετε την ικανότητά της. Δεν είστε υποχρεωμένοι να γνωρίζετε όλους τους κινδύνους και τα ωφέλη μιας μείζονος χειρουργικής επέμβασης στην κοιλιακή χώρα.

### Προσέγγιση του Σταθμού:

- Συστάσεις, επιβεβαίωση της ταυτότητας της ασθενούς και λήψη συναίνεσης για τη συγκεκριμένη ιατρική επίσκεψη.

- Μάθετε τι γνωρίζει η κυρία Wilson και προσπαθήστε να την ενημερώσετε περαιτέρω.
- Αναφέρετε τα διάφορα στάδια εκτίμησης της ικανότητας όσο πιο αναλυτικά μπορείτε.
- Δείξτε ότι κατανοείτε την υποχρέωσή σας να μεγιστοποιήσετε την ικανότητά της να αποφασίζει.
- Να είστε φιλικό και υπομονετικόί.
- Να γνωρίζετε ότι σε περίπτωση αμφιβολίας, πρέπει να συμβουλευτείτε ειδικό.

## ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Κατά τη διάρκεια αυτού του Σταθμού είναι σημαντικό να καθιστάτε σαφές με ποιά πτυχή της ικανότητας και του MCA ασχολείστε.

Για παράδειγμα, αναφέρετε ότι τα προβλήματα που αντιμετωπίζει με τη μνήμη της δεν συνεπάγονται ότι δεν έχει ικανότητα να λαμβάνει αποφάσεις...

Ομοίως, μπορείτε να αναφέρετε ότι, αν συμφωνούν οι εξεταστές, θα μιλήσετε σχετικά με τη θεραπεία της ασθενούς και ότι μέρος αυτού είναι να σιγουρευτείτε ότι καταλαβαίνει και μπορεί να θυμηθεί.

### Το Νομικό Πλαίσιο:

Για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με την εκτίμηση ικανότητας, βλ. Σταθμό 3.

### Τεκμήριο Ικανότητας

(Από τις Οδηγίες Συναίνεσης του Γενικού Ιατρικού Συμβουλίου (GMC) Μέρος 3: Θέματα Συναίνεσης, παρ. 64-65).

Πρέπει να τεκμαίρεται ότι όλοι έχουν ικανότητα, εκτός εάν αποδειχθεί ότι παρά τις φιλότιμες προσπάθειές σας να τους βοηθήσετε να λάβουν μια απόφαση, αδυνατούν να το πράξουν.

“Πρέπει να θεωρείται ότι ένας ασθενής στερείται ικανότητας μονάχα εφόσον έχει καταστεί σαφές ότι, έχοντας λάβει κάθε κατάλληλη βοήθεια και υποστήριξη”, δεν μπορεί:

- Να καταλάβει ή
- Να συγκρατήσει ή
- Να χρησιμοποιήσει ή να σταθμίσει τις πληροφορίες που είναι απαραίτητες για τη λήψη μιας απόφασης ή
- Να γνωστοποιήσει τις επιθυμίες του.

Επομένως, δεν πρέπει να υποθέσετε ότι, επειδή η κυρία Wilson έχει Αλτσχάιμερ, στερείται ικανότητας, και πρέπει να της παράσχετε βοήθεια και υποστήριξη όταν λαμβάνει αποφάσεις.

Μεγιστοποίηση της ικανότητας ενός ασθενούς να λαμβάνει αποφάσεις:

(Από τις Οδηγίες Συναίνεσης του Γενικού Ιατρικού Συμβουλίου (GMC) Μέρος 3: Θέματα Συναίνεσης, παρ. 66-70)

Η ικανότητα λήψης αποφάσεων μπορεί να εξαρτάται από πληθώρα παραγόντων και μπορεί να μεταβάλλεται με το χρόνο. Κάποιοι από τους παράγοντες που πρέπει να ληφθούν υπ' όψιν είναι:

- Η φύση της πάθησής τους.
- Η σοβαρότητα της πάθησής τους.
- Η πολυπλοκότητα της απόφασης που πρέπει να ληφθεί.

- Κάθε είδους διακύμανση στην ικανότητά τους να σταθμίσουν ή να συγκρατήσουν πληροφορίες.

Στην περίπτωση αυτή πρέπει να “μεριμνήσετε ιδιαίτερα προκειμένου να δώσετε στον ασθενή το χρόνο και την υποστήριξη που χρειάζεται ώστε να μεγιστοποιηθεί η ικανότητά του να λαμβάνει μόνος του αποφάσεις”.

Μεταξύ άλλων, ίσως χρειαστεί:

- Να συζητήσετε αποφάσεις τη σωστότερη στιγμή και στον πλέον κατάλληλο τόπο προκειμένου να μεγιστοποιήσετε την κατανόηση του ασθενούς, την ικανότητα του να θυμηθεί, κτλ.
- Να ρωτήσετε τον ασθενή (και/ή φροντιστή ή συγγενή του) εάν υπάρχει κάτι που μπορείτε να κάνετε προκειμένου να βοηθήσετε τον ασθενή να θυμηθεί πληροφορίες ή να φτάσει σε μια απόφαση.

Για παράδειγμα, θα μπορούσατε:

- ο Να παροτρύνετε φίλο, συγγενή, φροντιστή ή δικαστικό αντιλήπτορα του ασθενούς να συμμετάσχει στο ραντεβού.
- ο Να παράσχετε γραπτές ή ηχογραφημένες πληροφορίες για να ενισχύσετε τη συζήτηση.
- Αν υπάρχει πιθανότητα να δυσκολευτεί ο ασθενής να συγκρατήσει τα όσα συζητήθηκαν, μπορείτε να του παραχωρήσετε γραπτώς τα πρακτικά του ραντεβού.

## ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Να θυμάστε ότι μόνη η ικανότητα της κυρίας Wilson να συναινέσει σε κολονοσκόπηση δε σημαίνει ότι μπορεί αυτόματα να συναινέσει και σε χειρουργική επέμβαση...

Η ικανότητα μεταβάλλεται ανάλογα με το χρόνο, τη διαδικασία και την περιπλοκότητα αυτής.

Στην περίπτωση της κυρίας Wilson, είναι πιθανό να ανακύψουν δυσκολίες συγκράτησης πληροφοριών, επομένως ίσως θα πρέπει:

- Να ρωτήσετε εάν τώρα είναι καλή στιγμή να το συζητήσετε, ή αν υπάρχει κάποιος πιο κατάλληλος χρόνος και τόπος γι αυτό (για να ενισχυθεί η συγκέντρωση, η μνήμη, κτλ.) – ίσως ένα ραντεβού σε εξωτερική κλινική να μην είναι ο καταλληλότερος χρόνος και τόπος για να της ανακοινώσετε τα δυσάρεστα νέα...
- Να αφιερώσετε περισσότερο χρόνο εξηγώντας τις σχετικές λεπτομέρειες.
- Να ρωτήσετε εάν θα ήθελε να παρίσταται κάποιος φροντιστής ή συγγενής για να τη βοηθήσει.
- Να παράσχετε γραπτά ή οπτικά βοηθήματα.
- Να παράσχετε τα πρακτικά της συζήτησης.

Να θυμάστε ότι η ικανότητα ενός ατόμου να συγκρατήσει πληροφορίες σχετικές με μια απόφαση μόνο για σύντομο χρονικό διάστημα δεν το εμποδίζει απ’ το να θεωρείται ικανός να λάβει την απόφαση.

Στην περίπτωση αυτή, είναι σημαντικό να υπενθυμιστεί ότι ακόμη κι αν η κυρία Wilson δεν μπορεί να θυμηθεί τις λεπτομέρειες της πάθησής της και των επιλογών θεραπείας της αύριο, εφόσον μπορεί να συγκρατήσει τις σχετικές πληροφορίες, να σταθμίσει τα υπέρ και τα κατά και να φτάσει σε μια απόφαση τώρα, έχει ικανότητα. Μπορείτε να της παράσχετε γραπτές πληροφορίες κτλ. για να τη βοηθήσετε να θυμηθεί αργότερα...

Στην περίπτωση της κυρίας Wilson, αν θεωρείτε ότι στερείται ικανότητας, η διάγνωση είναι πολύ σοβαρή και είναι πιθανό ότι η απόφαση να υποβληθεί σε χειρουργείο θα είναι προς όφελός της. Ενδέχεται, επίσης, η έλλειψη ικανότητάς της, παρ' όλες τις προσπάθειές σας, να είναι μόνιμη. Το χειρουργείο είναι η λύση με το μεγαλύτερο πιθανό κλινικό όφελος, αλλά υπάρχουν άλλες λιγότερο παρεμβατικές/περιοριστικές διαθέσιμες μορφές θεραπείας;

Περίληψη:

- Η δυνατότητα λήψης αποφάσεων ενός ατόμου (η 'ικανότητα') μπορεί να εξαρτηθεί από:
  - ο Τη φύση της πάθησής του.
  - ο Τη σοβαρότητα της πάθησής του.
  - ο Την πολυπλοκότητα της απόφασης που πρέπει να ληφθεί.
  - ο Κάθε είδους διακύμανση στην ικανότητά του να σταθμίσει ή να συγκρατήσει πληροφορίες.
- Σύμφωνα με τον MCA, είναι καθήκον σας να προσπαθείτε να μεγιστοποιήσετε την ικανότητα ενός ατόμου.
- Αυτή η προσπάθεια μπορεί να περιλαμβάνει τη χρήση οπτικών βοηθημάτων μνήμης, την αφιέρωση επιπρόσθετου χρόνου, την πρόσληψη βοηθών ή τη διεξαγωγή των ραντεβού σε συνθήκες ευνοϊκές για τον ασθενή.

Ο σταθμός αυτός εξετάζει την ικανότητά σας:

- Να είστε ευγενής και υπομονετικός με κάποιον που αντιμετωπίζει προβλήματα μνήμης.
- Να παρουσιάσετε ένα σαφώς διαρθρωμένο ιατρικό ραντεβού.
- Να εφαρμόσετε τον MCA στα πλαίσια της συγκεκριμένης περίπτωσης.



# DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is a UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

## Courses (a selection):

### Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

### Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



## Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**  
*Manchester, 31<sup>st</sup> July to 4<sup>th</sup> August 2017*
- **International Academic and Research Conference**  
*Manchester, 5<sup>th</sup> August 2017*
- **World University Anatomy Challenge**  
*Manchester, 4<sup>th</sup> August 2017*

## Publications



[publications.doctorsacademy.org](http://publications.doctorsacademy.org)

## World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

[wjmer.co.uk](http://wjmer.co.uk)

## Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

### Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

[www.doctorexams.co.uk](http://www.doctorexams.co.uk)

# [www.doctorsacademy.org](http://www.doctorsacademy.org)